

## Sukces naszych mieszkańców podczas Mistrzostw Świata w Nordic Walking w Finlandii

Marcin Brewczyński wspólnie z żoną Mileną Brewczyńską osiągnęli wielki sukces na Mistrzostwach Świata w Finlandii. Marcin został mistrzem oraz wicemistrzem świata w Nordic Walkingu na dystansie 5 i 10 km oraz wywalczył złoto w sztafetach drużynowych. Natomiast Milena Brewczyńska zdobyła brązowy medal na dystansie 5 km w kat. K35.

---

Marcin okazał się najszybszy na dystansie 5 km w kategorii wiekowej M35. Zdobył również wicemistrzostwo i srebrny medal na dystansie 10 km w tej samej kategorii. Drużynowo jako reprezentacja Polski mix team w sztafetach 4x5 km zdobyli złoto!

Mistrzostwa Świata INWA Nordic Walking odbyły się w Lahti w Finlandii między 13 a 15 września. W zawodach wzięło udział 400 sportowców z ponad 20 krajów świata. Zawodnicy startowali na trzech dystansach: 5 km, 10 km i półmaratonu, czyli 21 km oraz w sztafetach 4x5 km.

Spośród wszystkich państw biorących udział w mistrzostwach najlepiej wypadła reprezentacja Polski, która zdobyła w sumie 35 medali, w tym 2 w wyścigach sztafet. Marcin został podwójnym medalistą zdobywając tytuł mistrza i wicemistrza świata. W tych zawodach organizator przewidział tylko podział na kategorie wiekowe.

*Moja przygoda z nordic walking rozpoczęła się w maju 2018 roku. Wtedy po raz pierwszy miałem styczność z kijami - wspomina Marcin. Aktualnie reprezentuje klub Polipack Team GWE, w którym na co dzień trenują również utytułowani zawodnicy w nordic walking. Najlepiej czuje się na dystansie 10 km. Przed każdym startem układa sobie plan biorąc pod uwagę ukształtowanie terenu, podłoże oraz startujących rywali. To pomaga.*

*- W Lahti udało mi się wyczuć rywali. Marcin podszedł do tego strategicznie gdyż zawody trwały 3 dni i każdego dnia był oddzielny start. Dlatego siły trzeba było rozłożyć na kolejne starty. Trasa była wymagająca, ale bardzo malownicza, przy niej znajduje się ośrodek sportowy Lahti i skocznie narciarskie. Wytyczono ją po szerokich trasach dla narciarstwa biegowego. Można było skupić się tylko nad tym, żeby iść szybko i dobrze pod względem technicznym. Sędziowie mocno brali to pod uwagę. Trzy żółte kartki oznaczały czerwoną i zakończenie rywalizacji.*

Marcin jest instruktorem nordic walking, więc o technikę się nie martwił. W sztafetach dał z siebie wszystko i pobił swój rekord życiowy gdzie dystans 5,1 km przeszedł w czasie 32:40.

Gratulujemy zdobytych tytułów mistrzowskich. Życzymy powodzenia w kolejnych sportowych zmaganiach.

Źródło: Facebook [Marcin Brewczyński](#)